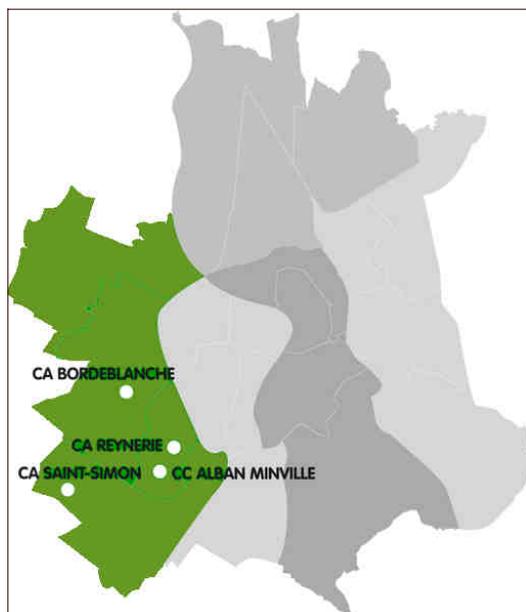


Informations



Centre Culturel Alban Minville

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse

05 61 43 60 20
Lundi au vendredi
09h00 à 18h30

Ligne A arrêt Bellefontaine
Bus N°14 arrêt Bellefontaine

Centre d'Animation de la Reynerie

Place André Abbal
31100 Toulouse

05 31 22 99 21
Lundi au vendredi
09h00 à 12h00 / 14h00-19h00

Ligne A arrêt Reynerie
Bus N°13

Centre d'Animation de Bordeblanche

5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse

05 61 40 40 98
Lundi au vendredi
09h00 à 12h30 / 13h30-17h00

Bus N° 18 arrêt Pradettes
Bus N° 87 arrêt Bibliothèque

Centre d'Animation de Saint-Simon

10, chemin de Liffard
31100 Toulouse

05 31 22 96 80 / 81
Lundi au vendredi
09h00-12h30 / 14h00-17h00

Ligne A arrêt Bassocambo
Bus N°87 arrêt Charpy



Toulouse Ouest

Centre culturel Alban-Minville - Centre d'animation de Bordeblanche
Centre d'animation Reynerie - Centre d'animation Saint-Simon



Répertoire



Centre Culturel Alban Minville



Centre d'animation de Bordeblanche



Centre d'animation de la Reynerie



Centre d'animation de Saint-Simon

Les centres culturels et les centres d'animations du Territoire 5 de la Mairie de Toulouse ainsi que les associations hébergées vous proposent un éventail d'activités créatives, physiques et sportives dont vous trouverez le détail dans les pages ci-après.

Activités municipales pages 3 à 11

Activités associatives pages 13 à 19

Voir au dos de la plaquette les coordonnées des centres.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

	pages
Boxe.....	18
Babygym.....	19
Golf.....	7
Gymnastique.....	7, 17, 18
Gymnastique douce.....	7
Judo.....	18
Kayak (été seulement).....	8
Kinésiologie.....	7
Qi Gong.....	17
Méditation.....	19
Musculation mise en forme.....	8
Pilates.....	7,19
Relaxation.....	7
Sophrologie.....	7,19
Taekwondo.....	18
Tai Chi chuan.....	17, 18, 19
Tennis.....	19
Voile (été seulement).....	8
Yoga.....	17,18

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

	pages
Arts plastiques handicap.....	13
Arts plastiques.....	3,13
Communiquer par l'informatique.....	5
Dentelle au fuseau.....	13
Dessin.....	5,13
Dessins de sable.....	13
Dessin peinture portrait.....	5
Peinture et dessin.....	5,13
Photographie numérique.....	6
Reliure.....	5
Terre et modelage.....	4,6
Vitrail.....	6

MUSIQUE, CHANT, THÉÂTRE

	pages
Chant choral.....	5,13
Eveil musical.....	13
Guitare.....	3,13
Opérette.....	13
Piano.....	13
Théâtre.....	4,14

DANSES

	pages
Africaines.....	14,16
Amérique du Sud.....	14
Afrique du Nord.....	14
Afro.....	16
Afropop.....	14
Bachata.....	14
Barre à terre.....	19
Biodansa.....	15
Bollywood.....	15,16
Breakdanse.....	15
Capoera.....	18
Caraïbes.....	14
Charleston.....	16
Claquettes.....	16
Classique.....	3, 14,16
Coupé décalé.....	17
Danses du monde.....	4
Danses de salon.....	14
Dancehall.....	15,16
Flamenco.....	14,15
Folkloriques.....	15
Handicap danse.....	14
Hip-Hop.....	15,16
Jazz.....	14
Linedance.....	16
Modern Jazz.....	16
Orientale.....	3, 15, 16
Reggaeton.....	17
Rock'n roll.....	14
Rock swing.....	16
Rumba.....	14
Samba.....	17
Salsa.....	14,15, 16
Sévillane.....	15
Tango.....	14
Tribal Fusion.....	15
Zumba.....	15,16



Activités artistiques enfants

Danse Classique

Catherine Valverde
Alban Minville



Les enfants pratiquent des exercices pour développer la gestuelle dans le rapport à l'autre, à l'espace et à la musique.

Eveil (4-6 ans)

Mercredi : 14h00–15h00
Mercredi : 16h00–17h00

Danse classique (7-10 ans)

Mercredi : 15h00 – 16h00

Danse Orientale

Vlasta Mazenoux
Alban Minville



Les enfants découvrent la danse orientale classique égyptienne, moderne et folklorique

6-10 ans

Mercredi : 17h00-18h00

Guitare

Cyril Pigout
Alban Minville



Le plaisir d'apprendre un instrument et d'exprimer sa sensibilité.
Les élèves sont regroupés par niveau au moment des inscriptions.

Mercredi : 14h00-15h00 /
15h00–16h00

Arts plastiques

Edwige Mandrou
Alban Minville



Techniques du dessin, du pastel, de l'aquarelle, de l'acrylique, du pochoir, du papier mâché, ludique et adapté à la personnalité de chacun.

6–12 ans

Mercredi : 14h00-15h30 / 15h30-17h00

Tarifs 2018 - 2019

Vous trouverez ci-dessous les tarifs des ateliers municipaux des centres culturels et des centres d'animations de Toulouse Ouest.

Ces tarifs concernent uniquement les ateliers municipaux.

Pour toute inscription à un atelier municipal prévoir un justificatif de domicile et la copie de votre assurance responsabilité civile.

Au dos de la plaquette vous trouverez les coordonnées de chacun des centres pour tout renseignement complémentaire.

Tarifs des ateliers

	forfait annuel		forfait trimestre		forfait séance	
	1h30	+ 1h30	1h30	+ 1h30	1h30	+ 1h30
	2 intervenants		2 intervenants		2 intervenants	
Tarif normal	125,00 €	165,00 €	50,00 €	65,00 €	6,00 €	7,50 €
- 25 ans	100,00 €	140,00 €	40,00 €	55,00 €	4,50 €	6,00 €
Seniors (+65 ans)	66,00 €	86,00 €	26,50 €	35,00 €	3,15 €	4,00 €
Personnes en situation de handicap	62,50 €	82,50 €	25,00 €	32,50 €	3,00 €	3,75 €
non toulousains	187,50 €	247,50 €	75,00 €	97,50 €	9,00 €	11,25 €
quote part fournitures (participation à l'achat de fournitures pour l'activité)					15,00 €	

Tarifs semestriel des salles d'entretien musculaire

Adultes : 40,00 €
- 25 ans : 35,00 €

IMPORTANT

Pour les ateliers organisés par les associations hébergées vous devez directement contacter chaque association pour connaître les conditions d'inscription et les tarifs qu'elles appliquent.

Activités physiques et sportives

Tennis Club de Bellefontaine
06 51 19 82 63
Madame Bettahrat
Alban Minville

Ecole de Tennis

Tyca Toucan
06 13 06 88 45
Kathy Bertrand
Bordeblanche

Pilates Adultes

Vendredi : 12h15-13h15

Sophrologie Adultes

Lundi : 18h30-19h30

Yoga du son Adultes

Lundi : 12h30-13h30
Mercredi : 20h00-21h30

Barre à terre Adultes

Vendredi 18h00-19h00

Méditation Adultes

Vendredi : 10h00-11h30

Autres associations

Cultures du Coeur
09 53 65 32 31
Madame Martins
Saint-Simon

Lutte contre l'exclusion

EANA
05 61 49 52 96
Madame Ariso
Alban Minville

Médico social et loisirs

La Gargouille
06 62 25 57 89
Catherine Beauville
Alban Minville

Randonnées urbaines et ballades lumineuses

Mise en valeur du patrimoine vivant des quartiers de Toulouse

Eclaireurs et éclaireuses de France
05 61 13 19 29
Xavier Lloret
Alban Minville

Association laïque de scoutisme.

Tous en Jeux
05 61 63 93 11
Xavier Lloret
Bordeblanche Pradettes

Ludothèque
Vendredi : 16h00-19h00

Les P'tits Saint-Simoniens
Assistants maternelles
Céline Roulaud
Stéphanie Imbert
Saint-Simon

Lundi, mardi et vendredi matin.

Ecolies
06 69 73 19 06
Sophia Idayassine
Alban Minville

Actions culturelles et éducatives en lien avec le développement durable.

Saint-Simon Environnement
06 51 51 70 08
Thierry Barbero
Saint-Simon

Sol Violette
06 50 48 85 53
Madame Carro
Alban Minville

Economie solidaire.

Activités artistiques enfants

Terre Modelage
Claire Molie
Alban Minville



Malaxer, lisser, mouiller la terre avec envie et plaisir

Mercredi :
14h30-16h00 (5-8 ans)
17h00-18h30 (7-12 ans)

Théâtre
Laura Magni
Alban Minville



Les enfants se familiarisent avec les arts de la scène, se découvrent, apprennent à connaître l'autre, et explorent ensemble l'espace scénique.

(7-10 ans)
Jeudi 17h30 – 19h00

Danses du Monde
Alice Maurissane
Centre d'Animation de Saint-Simon



(à partir de 4 ans)

Samedi :
09h45-10h45
10h45-11h45
11h45-12h45

Activités artistiques adultes

Chant choral

Alban Minville



Exercices sur le travail de la voix et du souffle pour acquérir les techniques du chant choral.

Adulte
Lundi: 16h00-17h30

Dessin Peinture Portrait

Edwige Mandrou
Alban Minville



Découverte des techniques de réalisation d'un portrait d'après modèle vivant puis d'après photo.

Adultes
Mercredi : 17h30-19h30

Peinture

Marika Perros
Alban Minville

Recherche de la couleur, effets de matières, réalisation de patines, transparence...
Tous styles, collages, pigments, éponge...

Mardi : 14h00-16h00
Vendredi : 10h00-12h00

Reliure

Robert Campourcy, artisan relieur
Alban Minville



Cet atelier vous permettra de vous initier ou de vous perfectionner à la reliure et à la restauration de livres pour leur donner une nouvelle vie.

Adultes
Mardi: 16h00-18h00 / 18h00-20h00

Communiquer par l'informatique

Pierre Viaud-Murat
Alban Minville

Composition de documents créatifs, de flyers, de carnets....
Niveau de base en informatique requis.

Mercredi : 14h30-16h00

Activités physiques et sportives

Ecole Traditionnelle de Taekwondo

06 25 49 12 24
Madame Lacroix
Alban Minville

Taekwondo

Espace et Vie

06 83 19 43 86
06 70 11 54 08
Dominique Brenguier
Catherine Torrell
Saint-Simon

Yoga

Adulte et aînés

Lundi et jeudi

OSSS QUART

06 33 43 98 82
Hélène Brun
Arènes Romaines

Atelier mémoire,

Gymnastique

Tai chi

Yoga

Pradettes Tai Ji Quan

06 81 74 04 32
Nicole Fénon
Bordeblanche

Tai Chi

Lundi : 19h00-20h00
Mercredi : 19h00-20h00
Jeudi : 18h30-19h30

Qi Gong

Mercredi : 12h30-14h00

Judo Balma Saint-Exupéry

06 87 81 37 08
Hervé Marre
Alban Minville

Judo

Mardi : 18h00-20h00

Lina Sport

06 49 52 49 70
Saint-Simon
Fateh Bakhakfa

Boxe thaïlandaise

Kick Boxing

Adulte et enfants

Mercredi et vendredi soir

M.J.C. Ancely

05 61 49 05 74
Elsa Maillard
Arènes Romaines

Gym

Pilates

Yoga

Reflets Gymnastique

05 62 14 62 12
Sadek Bouzidi
Alban Minville

Gymnastique

Lundi : 09h30-11h30
Jeudi : 09h30-11h30

Les Petits Loups

06 22 62 52 73
Fabienne Luguet
Bordeblanche Pradettes

Babygym

Enfants jusqu'à 3 ans

Lundi, jeudi, vendredi
09h00-12h00

Les Pitchounets

06 69 35 27 74
Kristine Dangles
Bordeblanche Pradettes

Babygym, Yoga

Enfants jusqu'à 3 ans

Mardi : 09h00-12h00

Saint-Simon Judo

06 2535 91 25
Gregory Causero
06 78 08 40 29
Denis Petitjean
Saint-Simon

Judo

Adultes
Enfants à partir de 4 ans

Lundi et samedi

Saint-Simon Tai Chi Chuan

06 23 12 04 91
Katy Barcelo
Maryse Sanchez
Saint-Simon

Tai Chi

Adultes

Mardi et Jeudi

Danse

Ylacombo

06 63 51 05 95
Sandrine Plaa
06 95 41 04 31
Houria Mokadem
Alban Minville

Coupé Décalé,
Reggaeton, Samba

Mercredi : 18h00-19h00
Enfant
Mercredi : 19h00-20h00
Adultes
Jeudi : 18h30-19h30
Samba Adultes ???
Samedi : 13h00-14h00
Enfants



Studio de danse d'Alban Minville

Activités physiques et sportives

A.M.B.C

06 13 59 91 33
Annie Tropis
Alban Minville

Qi Gong

Jeudi : 12h30-13h30

Tai Chi Chuan

Lundi : 12h30-13h30

Basket Club du Mirail

06 41 33 60 44
Benoît Russo
Alban Minville

Basket

ARCA

06 98 84 89 93
Madame Dauban
Reynerie

Tai Chi Chuan

Mardi : 18h30-20h00
Jeudi : 10h30-12h00

Cercle Yoga Sud- Ouest

07 81 08 68 28
Laurence Butte
Bordeblanche

Yoga

Mardi : 19h00-20h00
Jeudi : 11h00-13h15
Adultes Seniors

Association du Corps et de l'Esprit

06 95 11 68 22
Léonie Denis
Saint-Simon

Sweet Yoga Enfants 8-10ans

Lundi

C.H.U. Purpan

06 63 68 72 69
Anne-Marie Dumay
Arènes Romaines

Gymnastique

Jeudi : 17h00-18h30

Activités artistiques adultes

Guitare

Cyril Pigout
Alban Minville



Enfants Adultes

Mercredi :
16h00-17h00 / 17h00-18h00
18h00-19h00
19h00-20h00 guitare orchestre

Terre et modelage

Marc Bellanger
Alban Minville



Ouvert à tous les niveaux, l'atelier fonctionne en expression libre. Vous découvrirez les bases techniques du modelage, le travail sur les proportions et sur les expressions du visage. Des stages thématiques seront proposés tout au long de l'année.

Mercredi : 18h00-20h30
Jeudi : 09h30-12h00 / 14h00-16h30

Photographie numérique

Pierre Viaud-Murat
Alban Minville



Apprendre les règles de la prise de vue, de la composition et du traitement numérique. Différents thèmes sont abordés : portrait, photos de rue, paysages,...

Des ateliers hebdomadaires et des stages de dimanche un mois sur deux.

Mardi : 12h30-14h00 débutants
18h30-20h00 niveau avancé
Mercredi :
18h30-20h00 niveau avancé

Vitrail

Mary Lumières
Alban Minville



Technique Tiffany, coupe de verre, sertissage au cuivre, soudure à l'étain, fusing, patine et finitions.

Mardi : 10h00-12h30 grisaille
Mercredi : 10h00-12h30 fusing
Jeudi : 10h00-12h30 fusing

Activités physiques adultes

Golf

Antoine Sehr
Alban Minville



Initiation à la pratique du golf dans le gymnase d'Alban Minville.
Une sortie par mois est prévue en extérieur sur un terrain de golf.

Lundi :
09h00-10h00 / 10h00-11h00
11h00-12h00 / 12h00-13h00
13h00-14h00 / 14h00-15h00

Pilates

Patrice Laplagne
Alban Minville



La méthode Pilates améliore votre condition physique et tonifie vos muscles profonds. Elle permet un travail de la ceinture abdominale en accord avec votre respiration suivi d'étirements et d'assouplissements

Lundi : 17h00-18h00 intermédiaires
Lundi : 18h00-19h00 intermédiaires
Vendredi : 12h15-13h15 confirmés

Relaxation Braingym

Pierre Viaud-Murat
Sophrologie Kinésiologie, PNL
Alban Minville

Apprendre à se détendre, ressentir son corps, entraîner son cerveau.
L'atelier vous propose des séances de relaxation et de gestion du corps et des pensées avec des exercices simples et ludiques de sophrologie, de kinésiologie éducative et de PNL.

Adultes
Lundi : 12h15-13h45
Jeudi : 10h00-11h30
Jeudi : 12h15-13h45

Gymnastique douce

Delphine Dedieu
Alban Minville

Adultes
Mardi : 09h30-10h30 (gym douce)
Mardi : 10h30-11h30 (gym)

Gymnastique

Cécile Claudel
Centre d'Animation de Saint-Simon

Adultes aînés
Jeudi : 09h00-10h00

Danse

Tyca Toucan

06 13 06 88 45
Kathy Bertrand
Bordeblanche

Claquettes

Mardi : 12h30-13h30
Débutants
Vendredi : 19h30-20h30

Danse Classique

Lundi : 17h00-19h00
Enfants

Mercredi : 15h30-16h30
Mercredi : 16h30-17h30
Enfants

Modern Jazz

Mercredi : 14h00-15h30

Watineema

06 37 13 73 43
Eric Zongo
Alban Minville

Danse Afro

Lundi : 14h00-15h00
Seniors
Jeudi : 16h00-18h00
Adultes
Dimanche : 13h30-15h30
Adultes

Virevolte

06 83 21 83 11
06 78 80 62 93
Bordeblanche

Bollywood

Lundi : 19h00-22h30
Adultes
Mercredi : 17h00-20h00
Enfants

Danses Africaines

Jeudi : 20h00-22h30
Adultes

Charleston

Jeudi : 19h00-20h00
Adultes

Dancehall

Lundi 21h30-22h30
Adultes Ados
Mercredi : 15h30-16h30
Enfants

Hip-Hop

Lundi : 16h30-18h30
Enfants Ados

Jeudi : 17h00-18h00
Enfants

Jeudi : 19h30-20h30
Ados

Virevolte

06 83 21 83 11
06 78 80 62 93
Bordeblanche

Linedance

Mercredi : 20h00-22h30

Danse Orientale

Mercredi : 17h30-18h30
Enfants

Rock Swing

Jeudi : 20h30-22h30
Adultes Ados

Salsa

Mardi : 20h00-22h00
Adultes

Zumba

Mardi : 17h00-20h00
Enfants

Mardi : 20h00-22h30
Adultes

Danse

Latin Clave

06 07 47 19 44
Monsieur Russe
Alban Minville

Dansehall, Reggaeton, Salsa

Mercredi : 20h30-22h00
Jeudi : 20h30-22h00

Mille Danses d'Orient

07 82 41 97 98
Vlasta Mazenoux
Alban Minville

Danse Orientale Adultes

Vendredi : 14h00-16h00

M.J.C. Ancely

05 61 49 05 74
Elsa Maillard
Arènes Romaines

Bollywood Capoeira Danse contemporaine Danse Orientale

So Vivenciado

06 33 21 21 28
Pamela
Alban Minville

Biodansa Adultes

Mercredi : 10h00-12h00

Lien Horizon Danse

05 34 60 13 08
06 30 79 50 23
Bernadette Yepe
Alban Minville

Hip-Hop, Zumba

Vendredi : 18h00-20h00
Dimanche : 16h00-18h00

Odaliques

06 72 95 81 47
Aude Blacher
Saint-Simon

Danse Orientale et Tribal Fusion Adultes Ados

Vendredi

OSSSQUART

06 33 43 98 82
Hélène Brun
Arènes Romaines

Danse

Toulouse B.Boying

06 73 64 13 57
Samir

Break Danse

Alban Minville

Samedi : 18h00-20h00
Adultes
Dimanche : 10h30-12h30
Enfants

Reynerie

Mardi et jeudi
17h30-20h00

Lou Ramelet Moundi

05 61 07 58 75
Saint-Simon

Danse folkloriques Enfants et adultes

Samedi

Por Sevillanas

05 61 06 58 88
Alban Minville

Danse Sévillane, Flamenco Adultes

Lundi : 19h00-20h00

Mille Danses d'Orient

07 82 41 97 98
Vlasta Mazenoux
Alban Minville

Danse Orientale Adultes

Vendredi : 14h00-16h00

Activités sportives adultes

Activités sportives du gymase de Reynerie

Centre d'Animation de la Reynerie

Le Centre d'Animation de la Reynerie vous propose un espace de détente et de remise en forme à partir de 17 ans.

Il dispose d'un espace de musculation et des cours collectifs encadrés par une équipe de professionnels diplômés.

Planning accueil sportif saison 2018 – 2019				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entretien musculaire</i>				
11h00 – 14h00	11h00 – 14h00	11h00 – 14h00	11h00 – 14h00	11h00 – 14h00
16h00 – 20h00	16h00 – 20h00		16h00 – 20h00	
<i>Cours collectifs</i>				
	09h15 – 10h30	09h00 – 11h00	09h15 – 10h30	09h00 – 11h00
	Gymnastique féminine	Entretien musculaire féminin	Gymnastique féminine	Marche nordique
12h15 – 13h15	12h15 – 13h15	12h15 – 13h15	12h15 – 13h15	12h15 – 13h15
Zumba	Body Sculpt	Cuisses Abdos fessiers	Pilates Stretching	Gym Tonic
18h15 – 19h15	18h15 – 19h15		18h15 – 19h15	
Cardio Training	Cuisses Abdos fessiers		Gym Tonic	

Sous réserve de modifications d'horaires ou d'activités

Activités nautiques

Centre d'Animation de la Reynerie

Des activités nautiques, kayak, voile, paddle,... vous sont aussi proposées sur le lac de la Reynerie pendant l'été. Les plannings des activités nautiques sont à retirer en début d'été auprès du Centre d'Animation de la Reynerie

Renseignements : 05 31 88 99 21

Les activités adultes familles



Les loisirs tout public à la carte

Vos animateurs de loisirs adultes vous accueillent au Centre culturel pendant toute l'année.

Ils vous proposent un large choix d'activités culturelles le mardi au centre et le jeudi en sorties, ainsi que des animations conviviales comme la présentation du programme, le carnet de voyage ou le buffet anniversaire... ainsi que des propositions de sorties à la demi-journée ou à la journée comme les petites marches d'Alban, les rencontres inter-centres, les visites culturelles régionale. Sans oublier les temps forts d'animation comme le mini séjour, les fêtes de quartier, l'été au bord du lac de la Reynerie...

Gratuites ou payantes, ces activités à la carte répondent toutes à une même volonté de rencontre, d'échange et de partage.

Les inscriptions se font à l'accueil du centre culturel.

Les sorties et les animations familles

Une équipe de professionnels de l'animation organise durant toute l'année des activités, des sorties pour les familles. Ces sorties à la mer, à la montagne ou dans les environs permettent avant tout de mieux faire connaissance, de découvrir de nouveaux lieux et de partager de précieux moments en famille.

Elles sont accessibles à tous, enfants, parents, grands-parents à condition de s'inscrire en famille.

L'équipe propose aussi d'autres temps de rencontre au centre culturel autour de repas partagés, de spectacles ou de fêtes de quartier : Marche aux Lampions, Carnaval, ...

Contacts et renseignements : 05 61 43 60 20

Musique, chant, théâtre

Théâtre le Thyse

06 80 76 32 12
Eva

Théâtre

Mardi : 16h30-19h00
Enfants Ados

La Compagnie du

Petit Matin

06 58 14 08 28
Bruno Abadie
Madleen Martino
Saint-Simon

Théâtre

Enfants (à partir de 5ans)
Ados et Adultes

Du lundi au jeudi

Théâtre Crécelle

06 14 63 63 57
Patrick Symonds
Arènes Romaines

Théâtre

Vendredi : 18h00-21h30
Adultes

Danse

Afrika 31

09 73 18 96 48
Emilie Fournard
Alban Minville

Danses traditionnelles d'Afrique du Nord Adultes

Samedi : 14h00-16h00

Arte d'el Alma

06 64 79 12 83
Bordeblanche

Flamenco Adultes

Vendredi : 13h00-15h00

Rumba - Sévillane Enfants

Jeudi : 17h00-19h00

Kedjenou

06 74 95 37 82

Danse Africaine Percussion

Mercredi : 09h30-13h00

Artis Terra

06 43 01 87 19
Ruchy Rodriguez
Alban Minville

Danses des Caraïbes et d'Amérique du Sud Enfants

Mardi : 18H00
Mardi : 19H30
Mercredi : 13h45-16h45

Art Foundation

06 33 97 92 73
Bordeblanche

Afropop Adultes

Lundi : 20h30-21h30

Chore à Corps

06 78 09 53 95
Brigitte Manoukian
Arènes Romaines

Danse Classique Adultes, enfants

Samedi : 09h30-13h00

Choupet Club

06 03 10 73 11
Mireille Monticelli
Arènes Romaines
Bordeblanche

Danses de salon Adultes

Jeudi et vendredi

Intimes Itinéraires

06 03 10 73 11
Alban Minville

Danse Handicap Adultes

Vendredi : 09h00-12h00

Jomavi

06 06 58 68 13
Virginie Thiere
Saint-Simon

Danse classique Jazz

Enfants (à partir de 4 ans)
Ados adultes

Mardi, mercredi et jeudi

Activités artistiques

Crescendo Pradettes

06 30 21 58 66
Bordeblanche

Dessin

Mardi : 20h30-22h30
Adultes

Mardi : 18h00-19h00
Mercredi : 13h45-16h45
Enfants

Les peintres de Lardennes et de Saint Simon

06 11 42 31 47
Marie Penetro
Saint-Simon

Peinture

Adultes, ados et enfants à
partir de 8 ans

Lundi et mardi

Dentelle de Jeanny

06 61 07 66 97
Roseline Pinelli
Saint-Simon

Dentelle au fuseau Adultes

Mardi et Jeudi

O gré des sables

06 68 97 81 56
Alban Minville

Dessins de sable Adultes

Vendredi 09h00-12h00

Intimes Itinéraires

06 32 72 72 89
Alban Minville

Arts plastiques handicap Enfants

Mercredi : 09h00-13h00

Talents cachés

06 32 72 72 89
Alban Minville

Arts plastiques Enfants

Mercredi : 09h00-13h00

Musique, chant, théâtre

Crescendo Pradettes

06 30 21 58 66
Bordeblanche

Guitare

Adultes Enfants

Mercredi : 12h00
Jeudi : 17h30

Piano

Adultes Enfants

Mardi, mercredi, jeudi,
Vendredi

Crescendo Pradettes

06 30 21 58 66
Bordeblanche

Canto Laouzetto

06 10 40 53 15
Nathalie Moinard
Saint-Simon

Eveil musical

Enfants
À partir de 4 ans

Du lundi au samedi

Le Rideau Rouge

06 37 38 61 01
P. Costes
Saint-Simon

Opérette

Tous âges

Vendredi

A travers chant

07 86 24 25 82
Virginie Ripoll
Bordeblanche

Chant Choral

Adultes

Mardi : 20h00-22h30

Tyca Toucan

06 13 06 88 45
Kathy Bertrand
Bordeblanche

Eveil musical

Enfants

Mercredi : 16h30-17h30

Ateliers d'écoute du Capitole

Programme pour la saison 2018 – 2019

Horaires : 15h00 - 17h00



© Patrice NIN

Mardi 06 novembre 2018

Autour de "La Ville Morte"
de Erik Volfgang Korngold

Mardi 15 janvier 2019

Autour de "Lucrece Borgia"
De Gaetano Donizetti

Mardi 19 mars 2019

Autour de "Ariane et Barbe Bleue"
De Paul Dukas

L'équipe de l'I.R.P.A.L.L.

(Institut de recherche pluridisciplinaire en Art, Lettre et Langue de la faculté du Mirail) vous propose de vous faire découvrir les œuvres lyriques programmées au Théâtre du Capitole.

- date de création de cet opéra
- aperçu de la vie du compositeur
- sujet de l'opéra

Ces rendez-vous seront animés par des spécialistes qui vous apporteront une initiation sur les œuvres choisies vous permettant ainsi de profiter pleinement de l'écoute de celles-ci lors de leur programmation.

Ateliers gratuits - Inscriptions au 05.61.43.60.20

Services municipaux hébergés

Vous trouverez ci-dessous les horaires et les contacts des Accueils de Loisirs et des Accueils Jeunes du Territoire 5.

Hors vacances scolaires				
	Alban Minville	Bordeblanche	Reynerie	Saint-Simon
Accueil de Loisirs	mercredi	aucun	mercredi	mercredi
	13h30-18h30		13h30-18h30	13h30-18h30
	07 60 27 76 26		05 34 46 54 81	07 60 27 76 49
Accueil Jeunes	mar-jeu-vend	mar-vend	mar-jeu-vend	mercredi
	17h00-19h00	17h00-19h00	17h00-19h00	
	mer-sam	samedi		
	14h00-19h00	14h00-19h00		
	05 61 43 60 33 06 73 03 70 54	05 34 56 88 36		07 60 27 76 26
Vacances Scolaires				
	Alban Minville	Bordeblanche	Reynerie	Saint-Simon
Accueil de Loisirs	mercredi	aucun	lun-ven	lun-ven
	07h30-18h30		08h00-18h00	08h00-18h00
	07 60 27 76 26		05 34 46 54 81	07 60 27 76 49
Accueil Jeunes	lun – vend	lun – vend	mer – sam	lun-ven
	14h00-19h00	10h00-19h00	10h00-12h00	08h00-18h00
			14h00-19h00	11h30-18h00
		05 34 56 88 36	05 31 22 99 26	07 60 27 76 26
			05 61 44 52 16	05 31 22 96 80



Vous trouverez ci-après la liste des associations qui proposent des activités créatrices, physiques et sportives sur le Territoire Ouest de la Mairie de Toulouse.

Les associations sont classées par thème et par ordre alphabétique.

Vous pouvez retrouver en fin de plaquette un répertoire détaillé des activités : artistiques, photographie, danse, musique, physiques et sportive avec le numéro des pages correspondant aux activités que vous recherchez.

Pour obtenir des renseignements ou des précisions sur ces activités vous devez téléphoner directement à ces associations